

Innehåll/lista

M5 Bult x 4
Till fotplatta



Rörklämma x 2
Till fotplatta



8mm bult hatt x 12
Trycks på alla M8 bultar



10mm bult hatt x 2
Trycks på M10 bult för stödet



Låssprint x 2
Till övre fäste 1A



Extra lång gängstång x 2
Vid behov till nedre fäste 2A



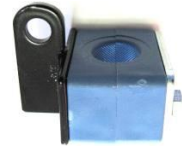
Rör stopp 21mm x 1
Till gaffel rör
(Vid smal modell sitter den på)



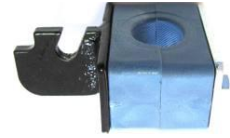
Nedre ramdel: 2B x 2



Övre fäste: 1 x 2



Nedre fäste: 2 x 2



Fotplatta x 1



Stöd x 2



Övre fäste: 1A x 2
1st höger
1st vänster



Övre ramdel: 1B x 2
1st höger
1st vänster



Cykeldel x 1



Ram del: 1 x 1
Kan vara monterad om det
är modell smal

VIKTIGT! LÄS FÖRST

När man kopplar en cykel till rullstolen har man den största vikten/tyngden över rullstolens bakhjul, vilket innebär att vikten över framhjulet/drivhjulet är litet som i sin tur innebär att cykeln slirar lätt. Flytta fram tyngdpunkten genom att justera tillbaka rullstolens bakhjul maximalt C. Justera upp ryggstödet mera rakt F. Lägga en dyna/kudde bakom ryggen E när du cyklar. Luta sig framåt är bra vid tillfälliga lösningar.

Vill man ha mer vikt över framhjulet, kan man köpa till vikt rör som monteras på framhjulets nav axel. Sidan 6.

Använd bälte D för att få ut max kraft och fart om du inte kan hålla mot med överkroppen. Styret ska vara i axelhöjd för bästa effekt B.

OBS Montera cykeln så nära rullstolen som möjligt A

Roddrörelse blir effektivare och cyklingen blir enklare. Vid behov använd fotplattan för att hålla tillbaka fötterna sid2.

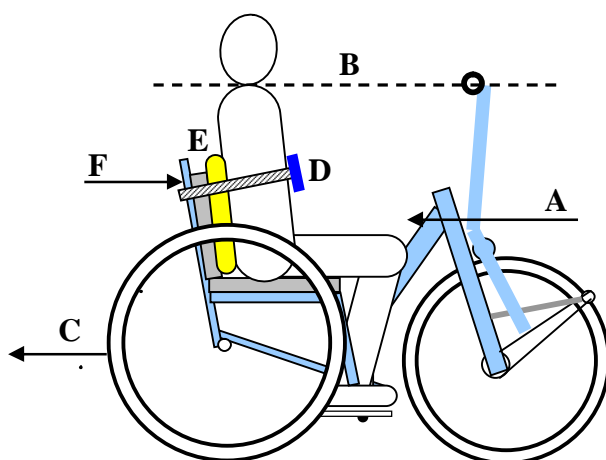
När styret är längst bort från kroppen går det inte dra cykeln baklänges. Alternativ: Vrid styret fullt utslag vänster med höger hand på vänster handtag – dra vänster bakhjul med vänster hand bakåt eller använd **Rullstolsläge**: Vid behov kan man hissa upp cykeldelen och använda rullstolen som rullstol och ändå få cykeldelen med sig. Utgå från "Till och ifrånkopplingsläge" styret ska vara nedfällt, placera händerna på styrets handtag och dra styret mot dig, varvid cykeldel lyfter och nedre fäste 2A hamnar i "Rullstolsläge" Sid4 Fig15. För att återgå till "Till och ifrånkopplingsläge" dra styret mot dig och lyft bort nedre fäste 2A.

På hemsidan www.armbike.se finns det filmer på hur man monterar ihop kittet och hur man kopplar till och från kittet

BESKRIVNING AV PRODUKTEN:

Armdriven cykel som kopplas till sin egen rullstol. Cykeln drivs framåt när man drar styret mot sig och frihjulär när man skjuter styret från sig. Styret kan hållas still när som helst under fordonets gång. Armbike kittet har ett 20" drivhjul, 8växlar, handbroms, ringklocka, reflex och max vikt förare 95kg. Armbike kittet kan köras av en person där bara ena armen fungerar tillfredsställande med hjälp av enhands styret.

Även en 3-hjulning kan välta, därför det är viktigt att lära känna sin Armbike innan man beger sig ut bland andra trafikanter.



RISKANALYS	
VISS RISK FINNES	ÅTGÄRD MM
VISS TIPPRISK FINNES	KÖR MED TIPPSKYDDEN NERE I BÖRJAN FÖR ATT LÄRA KÄNNA ARMBIKE KITTET.
VISS VÄLTRISK FINNES VID KURVOR OCH SVÄNGAR	ÄVEN EN 3-HJULNING KAN VÄLTA VID FÖR TVÅRA SVÄNGAR. SÅ DET ÄR VIKTIGT ATT LÄRA KÄNNA SIN ARMBIKE T.EX. ATT LUTA SIG ÅT DET HÅLL MAN SVÄNGER.
VISS VÄLTRISK FINNES	ARMBIKE KITTET FÅR EJ FRAMFÖRAS PÅ ETT SÅDANT SÄTT SÅ ATT DET RISKERAR ATT VÄLTA
VISS VÄLTRISK FINNES VID OJÄMNT UNDERLAG	KÖR RAKT NÄR NI SKA KÖRA UPPFÖR ELLER NEDFÖR OJÄMNT UNDERLAG T.EX. TROTTOAREN MM.
VISS KLÄMRISK FINNES OM MAN SLÄPPER STYRET NÄR DET ÄR UPPFÄLLT,	STYRET SKA VARA NEDFÄLLT MOT DIG INNAN DU SLÄPPER DET. FRAMGAFFELNS VINKEL GÖR ATT FRAMGAFFEL VILL SVÄNGA RUNT OCH DÅ KAN MAN KLÄMMA SIG
VISS RISK FINNES VID TVÅRA INBROMSNINGAR	EFTERSOM ARMBIKE KITTET ENDAST HAR EN HANDBROMS MÅSTE MAN BROMSA I GOD TID.
VISS RISK FINNES FÖR HAVERI OM RULLSTOLENS KONDITION ÄR DÅLIG	ARMBIKE KITTET FÅR EJ KOPPLAS TILL RULLSTOL I DÅLIG KONDITION. ÅTGÄRDA RULLSTOLEN

RULLSTOLENS TIDIGARE RISKANALYS GÄLLER SOM VANLIGT VID FÄRD MED ENBART RULLSTOLEN.

BRUKARINFORMATION/GARANTI: Alla rörliga delar i drivsystemet så som kedja drev mm ska hållas ren och smörjas in med fett eller olja. Cykeln är avsedd för vanlig cykel miljö och får inte utsättas för yttre våld. Cykeln får inte framföras så att den riskerar att välta. Cykeln får inte framföras så att man riskerar köra på människor, djur eller andra föremål. Kontrollera så ingenting sitter löst före användning av cykeln. Om så är fallet får cykeln inte användas innan felet har åtgärdats. Alla hjul ska vara i backen/marken under körning. Fel som uppstår på grund av felaktig användning och skötsel står köparen för. Köparen står för alla transporter/frakter som uppkommer. Köparen har fullt ansvar för sin egen rullstol och för vad som gäller montering av produkter/delar på rullstolen. Firma Armbike tar inget ansvar för rullstolen.

OBS: PERSONER SOM EJ KAN FRAMFÖRA CYKELN PÅ ETT TRYGGT SÄTT SKA ALLTID HA EN VUXEN PERSON MED SIG SOM ANSVARAR FÖR CYKLINGEN.

ARMBIKE

PETERSBURG NORDANÅ 234		Email : arm.bike@hotmail.com
744 97 JÄRLÅSA	TEL / FAX : (46) 018-253533	Hemsida : www.armbike.se
SWEDEN	TEL : (46) 0730960977	Org nr : 560428-1435

Montering av framgaffel



Trä på kullagret **nr1**



Trä in gaffeln i ramen



Trä på kullager **nr2**



Skruva på kullager koppen



Trä på mellan ringen



Skruva på topp muttern, se till att allt glapp försvinner och att det inte går trögt att styra



Sätt dit rörstoppet 3



Kullager

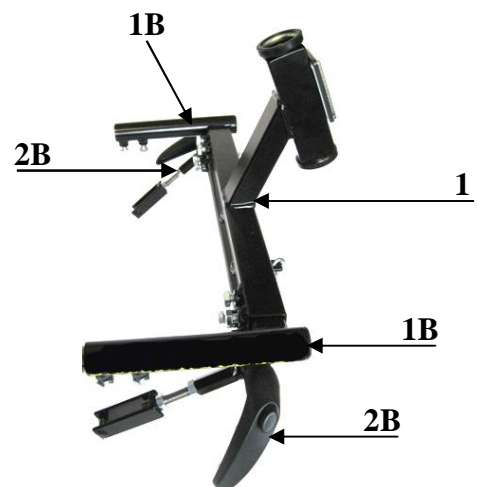
Nr1. Denna sida ska vara uppåt
Nr2. Denna sida ska vara nedåt

Montering Armbike Kit



OM KEDJAN ÄR AVHAKAD EFTER FRAKTEN

Styret ska vara helt uppfällt, tryck ned styrdrevs armen (13) och haka på kedjan över styrdrevet (14).



Montera övre ramdel: 1B en höger och en vänster (skruvarna neråt).
Montera nedre ramdel 2B, 2st

Montering av framgaffel på ramen / se även löst blad "Montering av framgaffel"

Skruva bort styrlager ringarna .1 Fig2

För in framgaffeln genom ramen .2 Fig1

Skruva tillbaka styrlager ringarna och dra åt så att det inte glappar och styrningen går lätt.

Sätt i rör stoppet .3



Montering av fästena på rullstols ramen:

Montera fästena (1) högt upp på rullstolens ram, montera sedan fästena (2) ca: 50-80mm nedanför fästena (1).



OBS VIKTIGT: Ju närmare cykeln kommer dig, desto bättre drivmoment/roddrörelse med armarna, som i sin tur gör att cykeln blir smidigare och bättre att köra. Genom att ha fötterna långt tillbaka på fotstödet, kan du justera cykeldelen närmare dig. Så det är till sin fördel att montera den medföljande fotplattan så långt bak som möjligt.

Montering fotplatta: Vänd på rullstolen och märk ut var fästena .8 ska sitta.

Borra med 5,5mm borrh och sätt fast med medföljande m5 bultar. Vid delat fotstöd montera den på ena fotstödet för att få den med rörlig.

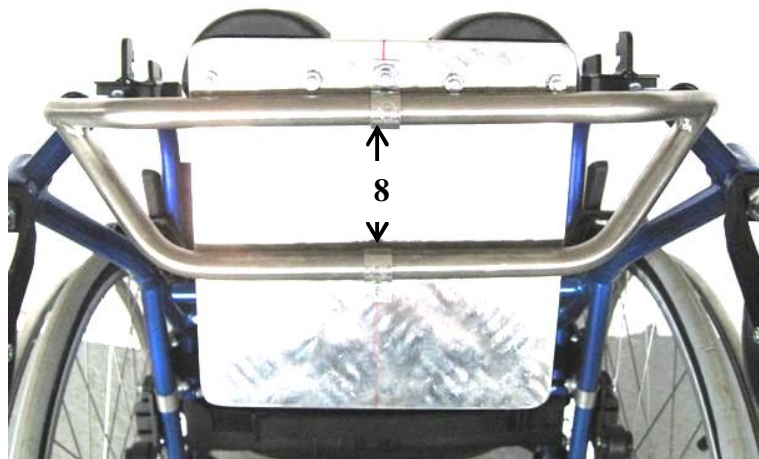


Fig4

Montera stöden 4: ta bort bultarna .5 och skruva fast stöden/lutningen på stöden ska vara mot rullstolen.

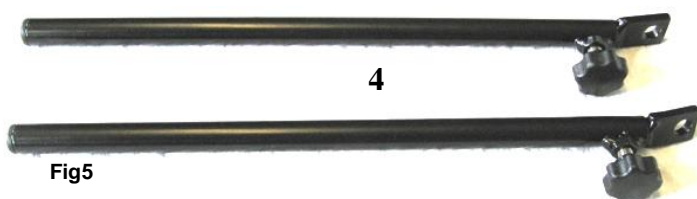


Fig5



Fig6

Sätt dit övre fästena .1A på övre fästena .1 med hjälp av sprintarna .3

Låsning av sprint: sprint öglan 12 fälls över kroken på övre fäste 1A Fig8

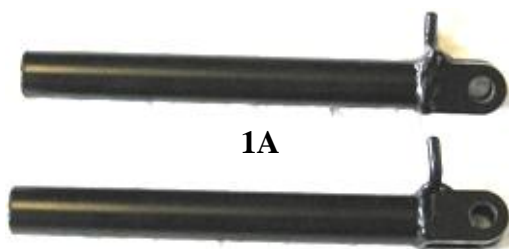


Fig7

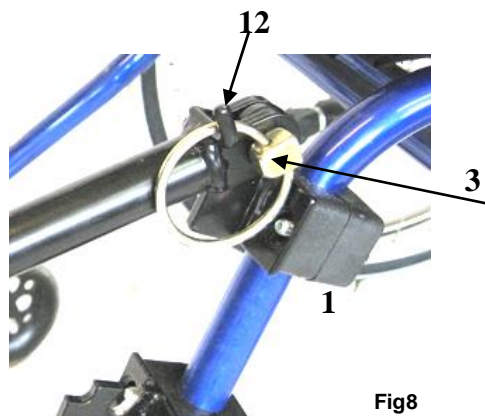
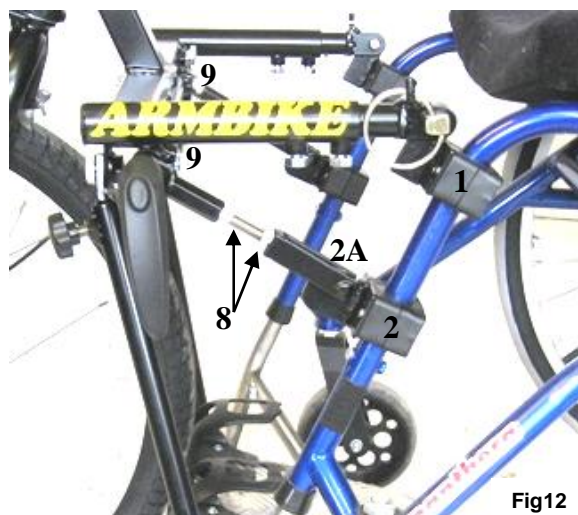


Fig8

Sätt dit cykeln genom att trä på den på övre fästena .1A se till att bultarna .6 och .7 är lösa. Se till att cykeln hamnar rakt och med hjulet en bit ifrån fotplattan (hjulet kommer komma närmare när länkhjulen hissas upp). Dra till bultarna 6 och 7. OBS vid Y-rams rullstol (vinklad ram) kan det vara nödvändigt att borra upp hålen på fästena 1A någon mm. Läggs en upphöjning ca: 3-4 cm under länkhjulen B. Fig10 Höj länk hjulen ca: 4cm med hjälp av en planka typ



Gänga ut/in nedre fästena .2A (vid behov ta dom längre medföljande gäng stängerna) så att dom går i det urfasade spåret på nedre fästena .2. Dra fast muttrarna .8 och bultarna .9



Tre olika lägen på det nedre fästet 2



Fig13

Cykelläge: Rullstolens länkhjul är upphissade. Rullstolscykeln är en 3-hjuling.

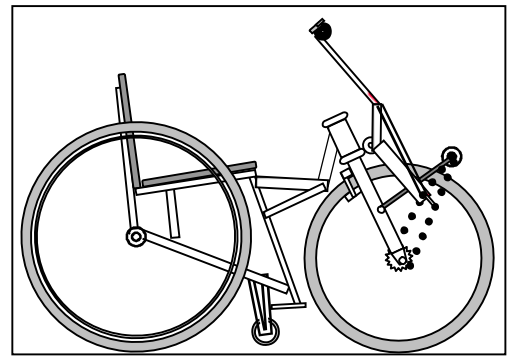


Fig14

Till och ifrånkopplings läge : Rullstolens länkhjul är nerhissade. Rullstolscykeln är en 5-hjuling. Kittet är avlastat och är redo för till ellerifrånkoppling.

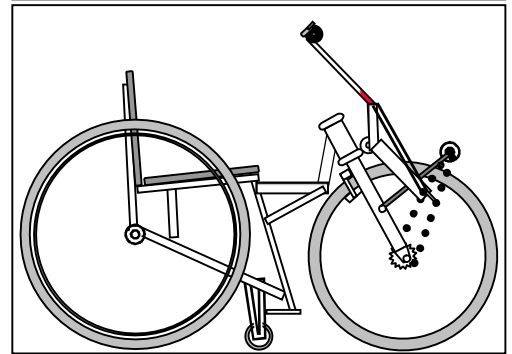
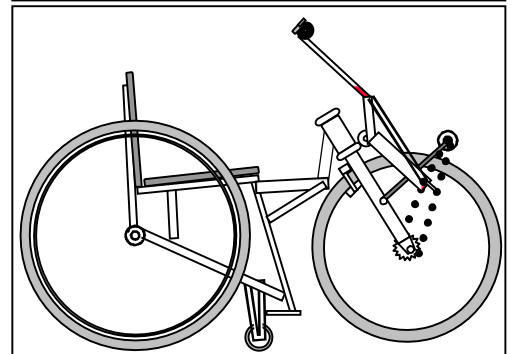


Fig15

Rullstolsläge med kittet upphissat: Rullstolscykeln används som rullstol med tillkopplat kit.



Koppla isär/det underlättar om rullstols bromsen inte är låsta.

Armbike kittet är i "Till och ifrånkopplingsläge".

Lossa vreden 11 på varje sida 2-3 varv. Ha styret nära dig.



Fig16



Fig17

Fig18. Tryck ifrån med ena handen mot styrets mitt (man avlastar då dom nedre fästet 2A).
Drag upp det ena nedre fästet 2A och upprepa samma moment på andra sidan.
Det krävs mindre kraft om man samtidigt lutar sig bakåt i rullstolen.
Fig19. Fäll ner stöden 4 och lås dom.
Fig20. Dra ur bägge sprintarna 3
Fig21. Cykeln är loss.



Fig18



Fig19



Fig20



Fig21

Koppla ihop/det underlättar om rullstolen bromsar inte är låsta.

Fig 20. Kör fram till cykeln och sätt i sprintarna 3.

Lås sprintarna genom att fälla öglan över kroken på övre fäste 1A (Sid2 Fig8).

Fig19. Låsa på stöden 4 och dra upp dom, lås igen.

Lägg upp dom nedre fästena 2A på fästena 2 (Sid4 Fig14).

Tryck styret ifrån dig med en arm, håll handen mitt på styret.

Tryck till det tar emot och lite till så länkhjulen lyfter från marken.

Nedre fästet 2A hakar i/glider ner i nedre fäste2.

Man kan behöva hjälpa till med handen för att trycka ner dom på plats.

Dra till vreden 11 (Sid4 Fig17) på varje sida så att dom nedre fästena 2A

låses i sina lägen i nedre fäste2 (Sid4 Fig13).

TILLBEHÖR

Art.nr: 16 Säljes parvis

Vikt rör:

Vill man ha mer vikt över framhjulet, monteras vikt rören på framhjulets nav axel. Då har man en möjlighet att hänga på vikter efter behov. Vikter ingår inte, men vanliga skivstångs vikter typ 2,5kg fungerar bra.



Vikt rör



Max 2st 2,5kg vikter på varje sida



TILLBEHÖR

Art.nr: 218

Enhands styre:

Cykla med en arm med enhands styret.

